

Verhalten nach zahnfleischoperativen Eingriffen

Pinhole Surgical Technique (PST)

Ihr Patientenset beinhaltet:

- Diese Anweisung
- Zahnbürste sensitiv
- Zahnpasta
- Chlorhexamed Mundspüllösung
- Ibuprofen 800

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Das Ergebnis der PST hängt maßgeblich von Ihrer Mitarbeit ab.
- **Kontaktieren Sie uns umgehend bei unerwarteten Schmerzen, Dauerblutungen oder starken Entzündungen.**
- Falls Fragen auftreten, sind wir jederzeit für Sie per E-Mail unter praxis@drschmidt.de erreichbar.
- Nach 4-6 Wochen kommen Sie bitte zur Nachkontrolle inklusive Zahnreinigung des behandelten Bereichs.
- Gerne können Sie uns jederzeit Bilder an praxis@drschmidt.de oder bei WhatsApp senden. Nutzen Sie dafür den QR-Code.

Zähne putzen nach dem Eingriff:

- **Benutzen Sie keine elektrischen Zahnbürsten 4-6 Wochen nach dem Eingriff!** Schallzahnbürsten wie Philips Sonicare können Sie hingegen mit einem weichen Bürstenkopf wie gewohnt benutzen.
- Putzen Sie in den 14 Tagen nach dem Eingriff Ihre Zähne im behandelten Bereich nicht von außen! Um Karies vorzubeugen, essen Sie zuckerreduziert.
- Nach Ablauf der 14 Tage nutzen Sie die beigelegte Zahnbürste auch außen, indem Sie sie ansetzen, leicht rütteln und in Richtung Zahnschmelz auswischen. Diese Methode wird als „Bass-Methode“ bezeichnet.
- Im unbehandelten Bereich können Sie Ihre Zähne wie gewohnt putzen.
- Verzichten Sie in den ersten 14 Tagen auf Zahnseide. In den darauffolgenden zwei Wochen können Sie sie wieder vorsichtig benutzen.
- Spülen Sie zweimal täglich 20 Sekunden lang mit der Chlorhexamedspülung. Um Verfärbungen zu vermeiden, überschreiten Sie diese Dosis nicht.

Was sie für die ersten Wochen nach dem Eingriff wissen müssen:

- In den ersten Tagen nach der OP kann es sein, dass Kollagenstreifen sichtbar werden. Machen Sie sich in diesem Fall keine Sorgen, geben uns aber bitte Bescheid.
- Bei auftretenden Schwellungen können Sie den Bereich kühlen. Nach vier bis sechs Tagen sollten die Schwellungen wieder abklingen.
- Bei Schmerzen nehmen Sie Ibuprofen oder ein anderes Medikament zur Schmerzlinderung. In der Regel reicht bei Bedarf eine Tablette alle 12 Stunden. Nehmen Sie nicht mehr als drei Tabletten innerhalb von 24 Stunden ein.
- Vermeiden Sie alles, was das Zahnfleisch im Oberkiefer nach oben und im Unterkiefer nach unten zieht.
- Nehmen Sie in den ersten Tagen nur weiche oder flüssige Nahrung zu sich. Verzichten Sie auf klebrige Nahrungsmittel.
- Berühren Sie den operierten Bereich nicht mit den Fingern oder harten Gegenständen.
- Drücken Sie nicht den Wangenbereich. Verzichten Sie auf Gesichtsmassagen. Legen Sie in den ersten drei Wochen Ihre Hände beim Schlafen nicht unter die Wangen.
- Ziehen Sie nicht an Ihrer Wange.
- Verzichten Sie sechs Wochen nach dem Eingriff auf Kaugummi, Zigaretten und Kautabak.
- Vermeiden Sie in den ersten drei Wochen stark anstrengende sportliche Betätigungen.
- Schneiden Sie in den ersten drei Wochen keine Grimassen und vermeiden übermäßiges Grinsen.
- Pusten Sie keine Ballons auf und spielen Sie keine Blasinstrumente drei Wochen nach dem Eingriff.
- Verzichten Sie in den ersten drei Wochen auf Schnorcheln und Tauchen.